

**Nur Ihr Wille wird Ihnen niemals helfen können, dauerhaft schlank zu werden.
Wenn es am Willen liegen würde, dass Sie erfolgreich abnehmen, dann wären Sie schlank und würden es auch bleiben.**

Sie wollten schon oft abnehmen und zunehmen wollten Sie bestimmt nicht.

Mit jeder Diät, mit jedem Diätprodukt kommen Sie immer mehr in einen **Teufelskreis** von „Abnehmen, dann wieder Zunehmen“ - „Abnehmen, dann wieder Zunehmen“.

Das wiederholt sich und nach jeder Wiederholung sind es meistens noch mehr Pfunde als vorher (Jo Jo Effekt).



Egal welche Diätprodukte Sie nehmen oder welche Diät Sie durchführen. Sie wurden erst richtig übergewichtig durch die Diät.

Ihr Körper verarbeitet nach der Diätphase nicht wieder so viele Kalorien wie vor der Diät. Ihr **Stoffwechsel** (Grundumsatz) arbeitet weiter auf „Sparflamme“ und Sie nehmen schneller zu als noch vor der Diät.

Haben Sie schon eine oder mehrere Diäten hinter sich und nach jeder Diät wieder zugenommen?

Dann wissen Sie, dass eine Diät kein geeigneter Weg ist, um dauerhaft abzunehmen und sein Gewicht zu halten.

Beschreiten Sie einen anderen Weg zu Ihrer Idealfigur: [Anti-Gewicht-Therapie](#).

Über die Steuerung Ihres Unterbewusstseins in einer Hypnose und durch die Hilfe von Akupunktur und Homöopathie nehmen Sie ohne Diät & ohne Jojo-Effekt an Gewicht ab und erreichen Ihre Idealfigur.